



## **Psicopatía y TPA: Evaluación Clínica y Terapia Basada en la Mentalización (MBT) en Contextos Penales.**

La evaluación de la Psicopatía y el Trastorno de Personalidad Antisocial (TPA) es una prioridad crítica en el ámbito forense, dado que la evidencia indica que este grupo de sujetos *cometen una cantidad desproporcionadamente alta de los delitos más graves, violentos y repetitivos del sistema* (Salekin et al., 1996; Holper et al., 2025). Su impacto se traduce en un costo social y económico sustancial para la seguridad pública del país. En términos de prevalencia, diversos estudios en contextos penitenciarios estiman que mientras el Trastorno de Personalidad Antisocial (TPA) afecta a una cifra situada entre el 50% y el 75% de la población reclusa, la psicopatía, evaluada bajo criterios estrictos como el PCL-R, presenta una prevalencia menor, cercana al 15% - 25%.

Históricamente, la psicopatía fue catalogada como una condición de nula tratabilidad, bajo la premisa de que sus rasgos afectivos e interpersonales constituían barreras infranqueables para el cambio. Sin embargo, este paradigma ha sido desafiado por la evidencia contemporánea, particularmente a través del *Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT)*. Estudios clínicos recientes han demostrado que, al fortalecer la capacidad del sujeto para representar estados mentales —propios y ajenos—, es posible mitigar la reactividad impulsiva y la violencia instrumental. De acuerdo a algunos estudios experimentales y revisiones, la efectividad de este enfoque se refleja en resultados concretos, siendo posible la efectiva reducción de la violencia y la reincidencia delictual en este grupo particular de infractores (Ware et al., 2016; Bateman et al., 2016; Mohajerin & Howard, 2024). Este enfoque, al centrarse en la autorregulación emocional y el desarrollo de una comprensión reflexiva de las relaciones, ha logrado hallazgos alentadores en la reducción de conductas antisociales y una mejora sustancial en la adherencia a normas de convivencia, incluso en perfiles de alta complejidad (Bateman et al., 2016; Mohajerin et al., 2024; Rizzi et al., 2024).

Este curso surge ante la necesidad de trascender la visión categorial clásica, proponiendo en su lugar un enfoque dimensional que facilite una gestión del riesgo personalizada y el establecimiento de metas progresivas. Bajo este paradigma, la integración del modelo RNR (Riesgo-Necesidad-Responsividad) con la Terapia Basada en la Mentalización (MBT) permite que la intervención trascienda el control conductual superficial, apuntando a una reconfiguración de la arquitectura cognitiva del ofensor. Al incorporar los últimos hallazgos en cognición social y teoría de la mente (ToM), los profesionales podrán aplicar técnicas concretas, que fortalezcan los procesos de comprensión de estados mentales, promoviendo así una transición crítica desde la agresión impulsiva hacia una respuesta reflexiva y adaptativa (Bateman & Fonagy, 2019).



**Al finalizar, el profesional será capaz de:**

1. Realizar diagnósticos diferenciales precisos entre TPA y Psicopatía basados en un enfoque dimensional.
2. Diseñar planes de tratamiento que equilibren la gestión de riesgo (RNR) con la rehabilitación cognitiva (MBT).

**III. Objetivos**

**Objetivo General:**

Entregar herramientas técnicas y clínicas avanzadas para la evaluación, gestión del riesgo e intervención terapéutica de personas con psicopatía y TPA en contextos penales, basándose en el modelo de riesgo (RNR) y la Terapia Basada en la Mentalización – MBT- , con robusta evidencia actualizada en esta materia.

**Objetivos Específicos:**

Diferenciar conceptualmente entre Psicopatía y TPA para una toma de decisiones informada en la gestión de casos.

Analizar el modelo dimensional de la psicopatía mediante el estudio de la estructura factorial y descriptiva de la PCL-R, con el fin de interpretar perfiles de riesgo de manera ética.

Desarrollar la capacidad de integrar indicadores de riesgo de violencia en la gestión de casos, utilizando la evidencia científica para fundamentar la toma de decisiones estructuradas.

Desarrollar habilidades concretas en Terapia Basada en la Mentalización (MBT) orientadas a mejorar la autorregulación y los procesos de mentalización en la población infractora (TPA y Psicopatía).

Diseñar estrategias de gestión del riesgo y planes de intervención que consideren elementos del modelo de riesgo (RNR) y la comorbilidad con otros trastornos de salud mental.

**IV. Módulos Temáticos (Total: 30 Horas)**

**Módulo 1: Psicopatía y Trastorno de Personalidad Antisocial: Evaluación Forense (4 horas)**

Definiciones y dimensiones.

Discrepancias entre DSM-5 y el constructo de psicopatía en contextos forenses.



Evaluación forense de la psicopatía: Aplicación del modelo de dos factores y cuatro facetas en contextos de alta complejidad.

### **Módulo 2: Cognición Social y Neurociencia en la Evaluación Forense (4 horas)**

El Sistema de Cognición Social en la Psicopatía

Neuroimagen Funcional, evidencia actualizada de fMRI y Cognición Social

Déficits en la empatía cognitiva vs. afectiva en psicopatía.

Teoría de la mente (ToM) en Cognición Social, evidencia actualizada en conductas externalizadas y psicopatía.

El Modelo de Mentalización- Introducción al abordaje MBT

### **Módulo 3: Módulo: Intervención Integrada en Psicopatía y TPA: De la Gestión del Riesgo (RNR) a la Función Reflexiva (MBT) (6 horas)**

¿Qué es la mentalización? - estados Pre-mentalizadores

Las polaridades en mentalización y la activación emocional

Tratamiento Basado en la Mentalización (MBT): Técnicas para promover la mentalización y reducir la violencia instrumental. Técnica de "*Stop and Stand*", Manejo de la "*Pseudomentalización*", entre otras.

Principios del Modelo de Riesgo-Necesidad-Responsividad (RNR) aplicados a la psicopatía y al TPA.

Estrategias de gestión del riesgo vs. Intervención especializada.

Detección de manipulación, mentira patológica y externalización de la responsabilidad durante la entrevista.

Revisión de casos.

### **Cierre: Autocuidado del profesional interventor y manejo del vínculo terapéutico frente a perfiles manipuladores (2 horas)**



**Fecha inicio curso:** 15 de abril 2026

**Lugar:** ONLINE

Certificación LaNCA

Valor \$140.000

Docentes:

**Prof. Dr (c) Diego Quijada Sapiain**

Diego Quijada Sapiain es profesor y cofundador del Postítulo en Psicología Jurídica y Forense en el Procedimiento de Familia de la Universidad San Sebastián (2014-2023). Actualmente es docente de las cátedras de Neuropsicología y Psicopatología Clínica de la facultad de Psicología de la misma casa de estudios. Es Magister en Intervención Psicojurídica y Forense de la Universidad Diego Portales y actualmente candidato a Doctor en Psicología por la Universidad de Palermo, Buenos Aires, Argentina, siendo actualmente su principal línea de investigación la Psicopatía Clínica, la que lleva estudiando desde el año 2021. Fue presidente de la Asociación Chilena de Psicología Jurídica y Forense y miembro del actual directorio nacional. Expositor invitado en congresos nacionales e internacionales, relativos al ámbito de la Psicología Jurídica y miembro fundador del primer Laboratorio de Neurociencia Cognitiva y Antisocial en Chile con vínculos en laboratorios de neurociencia cognitiva en universidades de la ciudad de Santiago (LaNCA)

**Nicolas Fernández**

Psicólogo clínico jurídico, Magister © en Psicología Jurídica y Forense (UDP). Diplomado en mentalización: teoría y abordaje clínico. Diplomado en Terapia Cognitivo-Conductual. Psicoterapeuta. Miembro de la Association for Contextual Behavioral science (ACBS) y Asociación Latinoamericana de Psicología Jurídica y Forense (ALPJF)